



**Bayerisches
Rotes
Kreuz**

Kreisverband
Miltenberg-Obernburg



In der Mitte: Leiterin der Tagespflege Sonnenschein in Obernburg, Irina Knecht

**BRK-Tagespflegen besuchten
den Engelberg.**



**Bayerisches
Rotes
Kreuz**

Kreisverband
Miltenberg-Obernburg



**Stairway to Heaven
„Engelsstafeln“ 612 Stufen
führen zum Kloster Engelberg .**



**Bayerisches
Rotes
Kreuz**

Kreisverband
Miltenberg-Obernburg



Auf geht es!



**Bayerisches
Rotes
Kreuz**

Kreisverband
Miltenberg-Obernburg



**Kloster Engelberg. Benediktinerabtei seit 1120 .
Wunderschön.**



**Essen und Trinken hält
Leib und Seele zusammen**



**Man sollte dem Leib etwas Gutes bieten,
damit die Seele Lust hat, darin zu wohnen“**



**Bayerisches
Rotes
Kreuz**

Kreisverband
Miltenberg-Obernburg



Na, dann PROST!



**Warum
ist
Tanzen
so gesund?**

**Wir kurbeln den Stoffwechsel an,
stärken Muskeln und Sehnen, selbst
die Knochendichte nimmt zu.**

BRK+Tagespflege
SONNENSCHNEIN

Warum
ist
Tanzen
so gesund?



Tanz fördert nicht nur die Beweglichkeit bis ins hohe Alter, er kann sogar vor Herzkrankheiten schützen.